



Ovaj upitnik je sastavljen da Vam pomogne opisati i izraziti kako se osjećate i što ne možete raditi zbog glavobolja.

Da biste ispunili upitnik, molimo Vas da označite križićem Vaš odgovor na svako pitanje.

1 Kad imate glavobolje, koliko često Vam je bol vrlo jaka?

Nikada Rijetko Povremeno Vrlo često Uvijek

2 Koliko često Vas glavobolje ograničavaju u obavljanju uobičajenih svakodnevnih aktivnosti, uključujući kućanske poslove, rad na poslu, u školi ili društvene aktivnosti?

Nikada Rijetko Povremeno Vrlo često Uvijek

3 Kad imate glavobolju, koliko često poželite prileći?

Nikada Rijetko Povremeno Vrlo često Uvijek

4 Koliko često ste se u protekla 4 tjedna zbog glavobolja osjećali preumornima za rad ili za svakodnevne aktivnosti?

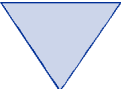
Nikada Rijetko Povremeno Vrlo često Uvijek

5 Koliko često ste u protekla 4 tjedna osjećali da Vam je dosta svega ili ste bili iznervirani zbog glavobolja?

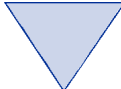
Nikada Rijetko Povremeno Vrlo često Uvijek

6 Koliko često su Vam u protekla 4 tjedna glavobolje ograničavale sposobnost da se koncentrirate na posao ili svakodnevne aktivnosti?

Nikada Rijetko Povremeno Vrlo često Uvijek


STUPAC 1
(6 bodova
za svaki odgovor)

+


STUPAC 2
(8 bodova
za svaki odgovor)

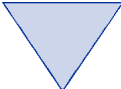
+


STUPAC 3
(10 bodova
za svaki odgovor)

+


STUPAC 4
(11 bodova
za svaki odgovor)

+


STUPAC 5
(13 bodova
za svaki odgovor)

Da dobijete ukupan broj bodova, zbrojite bodove za odgovore u svakom stupcu. Molimo Vas, pokažite rezultate ovog upitnika (HIT-6) svom liječniku.

Ukupan broj bodova

Veći broj bodova pokazuje veći utjecaj glavobolja na Vaš život.

Raspon ukupnog broja bodova: 36-78.



TEST O UTJECAJU GLAVOBOLJE

Što znači vaš rezultat?

Ako je vaš rezultat 60 ili više

Vaše glavobolje imaju vrlo ozbiljan utjecaj na vaš život. Možda osjećate paralizirajuću bol i druge simptome koji su ozbiljniji od onih koje imaju drugi ljudi koji pate od glavobolje. Ne dozvolite da zbog glavobolje prestanete uživati u drugim važnim stvarima u životu, kao što su obitelj, posao, škola ili društvene aktivnosti.

Još **danas** zakažite termin kod vašeg liječnika radi razgovora o rezultatima HIT-6 testa i vašim glavoboljama.

Ako je vaš rezultat 56 – 59

Vaše glavobolje imaju značajan utjecaj na vaš život. Kao rezultat, možda osjećate ozbiljne bolove i druge simptome zbog kojih propuštate određeno vrijeme s obitelji, izostajete s posla, iz škole ili društvenih aktivnosti.

Još **danas** zakažite termin kod vašeg liječnika radi razgovora o rezultatima testa HIT-6 i vašim glavoboljama.

Ako je vaš rezultat 50 – 55

Vaše glavobolje imaju određeni utjecaj na vaš život. Zbog njih ne biste trebali izostajati s posla, iz škole, ili propuštati vrijeme s obitelji ili društvene aktivnosti.

Kad sljedeći put posjetite svog liječnika, svakako porazgovarajte o rezultatima testa HIT-6 i o vašim glavoboljama.

Ako je vaš rezultat 49 ili manje

U ovom trenutku vaše glavobolje imaju mali ili nikakav utjecaj na vaš život. Savjetujemo vam da svaki mjesec iznova riješite test HIT-6 radi nastavka praćenja utjecaja glavobolje na vaš život.

Ako je vaš rezultat testa HIT-6 50 ili viši

Rezultate pokažite svom liječniku. Glavobolja koja poremećuje kvalitetu vašeg života možda je migrena.

Kad idete liječniku, ponesite HIT-6 sa sobom jer istraživanja su pokazala da kad liječnik točno razumije kako snažan utjecaj glavobolje imaju na život njegovih pacijenata, mnogo je veća vjerojatnost da će im osigurati uspješan program liječenja, koji može uključivati i medikamente.

HIT je također dostupan na Internet adresi www.headachetest.com.

Internet verzija omogućuje vam ispis vlastitog izvještaja s rezultatima kao i posebnu detaljnu verziju za vašeg liječnika.

Ne zaboravite ponovno rješavanje testa HIT-6 ili pokušajte s Internet verzijom radi praćenja napretka.

O testu HIT

Test o utjecaju glavobolje (HIT, od eng. The Headache Impact Test) predstavlja sredstvo za mjerenje utjecaja glavobolje na vašu sposobnost funkcioniranja na radnom mjestu, u školi, kod kuće i u društvenim situacijama. Vaš rezultat pokazuje učinak koji glavobolje imaju na normalni svakodnevni život i na vašu sposobnost funkcioniranja. HIT je razvio međunarodni tim stručnjaka za glavobolje iz područja neurologije i primarne medicine.

HIT nije predviđen za pružanje medicinskih savjeta u pogledu medicinske dijagnoze ili liječenja. U slučaju potrebe za konkretnim savjetom vezanim uz vaš slučaj, obratite se vašem liječniku i vašoj zdravstvenoj službi.