HIT-6™ HOOFDPIJN IMPACT TEST

Deze vragenlijst is ontwikkeld om u te helpen beschrijven en uit te drukken hoe u zich voelt en wat u vanwege hoofdpijn niet kunt doen.

Om de vragenlijst in te vullen, gelieve één antwoord per vraag aan te kruisen.

1 Wanneer u hoofdpijn heeft, hoe dikwijls is de pijn dan hevig?

Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd

2 Hoe dikwijls wordt u door hoofdpijn beperkt in uw vermogen om gebruikelijke dagelijkse activiteiten te doen, zoals het huishouden, werk, school/studie of sociale activiteiten?

Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd

3 Wanneer u hoofdpijn heeft, hoe dikwijls wenst u dan dat u zou kunnen gaan liggen?

Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd

4 Hoe dikwijls heeft u zich te moe gevoeld in de afgelopen 4 weken om uw werk of dagelijkse activiteiten te doen vanwege hoofdpijn?

Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd

5 Hoe dikwijls was u het beu of voelde u zich geïrriteerd in de afgelopen 4 weken vanwege hoofdpijn?

Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd

6 Hoe dikwijls werd u door hoofdpijn beperkt in uw vermogen om u te concentreren op uw werk of dagelijkse activiteiten in de afgelopen 4 weken?

Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd

KOLOM 1	+	KOLOM 2	+	KOLOM 3	+	KOLOM 4	+	KOLOM 5
(6 punten per antwoord)		(8 punten per antwoord)		(10 punten per antwoord)		(11 punten per antwoord)		(13 punten per antwoord)

Tel voor de score in iedere kolom de punten voor de antwoorden op

Leg de resultaten van deze vragenlijst (HIT-6) voor aan uw arts.

Totale Score

Hoe hoger de score, hoe groter de impact op uw leven.

Scores liggen tussen 36 en 78.

HIT-6™ Belgium (Dutch) Version 1.1
©2000, 2001 QualityMetric, Inc. and GlaxoSmithKline Group of Companies

HOOFDPIJN IMPACT TEST
Wat Betekent Uw Score?

Als u 60 scoort
Uw hoofdpijn heeft zeer zware inwerking op uw leven. Het is mogelijk dat u belemmerende pijn en andere symptomen ervaart die veel zwaarder zijn dan voor andere hoofdpijnpatiënten. Laat niet toe dat uw hoofdpijn u het verhindert om van de belangrijke dingen in het leven te genieten, zoals uw familie, werk, school of vrije tijdsactiviteiten.

Maak nog **vandaag** een afspraak met uw dokter om uw HIT-6 resultaten en uw hoofdpijn te bespreken.

Als u 56 – 59 scoort
Uw hoofdpijn heeft een aanzienlijke inwerking op uw leven. Het resultaat is dat u mogelijk belemmerende pijn en andere symptomen ervaart, met als gevolg dat u soms niet alle tijd kunt besteden met uw familie, werk, school en vrije tijdsactiviteiten.

Maak nog **vandaag** een afspraak met uw dokter om uw HIT-6 resultaten en uw hoofdpijn te bespreken.

Als u 50 – 55 scoort
Uw hoofdpijn schijnt een inwerking op uw dagelijks leven te hebben. Uw hoofdpijn maken het u niet onmogelijk tijd en aandacht te besteden aan uw familie, werk, school of vrije tijdsactiviteiten.

Zorg ervoor dat u uw HIT-6 resultaten en uw hoofdpijn met uw dokter bespreekt bij uw volgende afspraak.

Als u 49 of minder scoort
Uw hoofdpijn heeft nu weinig of geen inwerking op uw dagelijkse leven. Wij raden u aan om de HIT-6 elke maand te nemen om de inwerking van hoofdpijn op uw dagelijks leven doorgaand te volgen.

Als uw HIT-6 score 50 of hoger is
Breng uw dokter op de hoogte van de resultaten. Het is mogelijk dat hoofdpijn die uw dagelijks leven verstoort eigenlijk migraine is.

Neem HIT-6 mee voor de afspraak met uw dokter, want onderzoek heeft aangetoond dat met precies begrip van de inwerking van hoofdpijn op het leven van hun patiënten, dokters allicht een succesvol behandelingsprogramma zullen aanbieden, mogelijkerwijze met medicamenten.

HIT is ook op het Internet beschikbaar bij www.headachetest.com.

Met de Internetversie kunt u een persoonlijk rapport van uw resultaten afdrukken en ook een gedetailleerde versie voor uw dokter.

Vergeet niet om nogmaals de HIT-6 in te vullen of probeer de Internetversie om uw ontwikkeling voortdurend te controleren.

Informatie over HIT
De Headache Impact Test (HIT) is een hulpmiddel dat gebruikt wordt voor het meten van de inwerking van hoofdpijn op uw dagelijkse activiteiten zoals uw werk, school, thuis en gedurende uw vrije tijd. Uw score geeft de inwerking aan van hoofdpijn op het dagelijkse leven en functies. HIT werd ontwikkeld door een internationaal team van hoofdpijnexperts in neurologie en eerstelijnsgeneeskunde in samenwerking met specialisten in de psychometrie die het SF-36®* gezondheidsbeoordelingshulpmidel hebben ontworpen.

HIT is niet bedoeld om medisch advies te geven aangaande medische diagnostiek of behandeling. Raadpleeg uw dokter voor advies aangaande uw specifieke situatie.

HIT-6 Scoring Interpretation Belgium (Dutch) Version 1.1. ©2001 QualityMetric, Inc. and GlaxoSmithKline Group of Companies. All rights reserved.