

# HIT-6™ HOOFDPIJN IMPACT TEST



Deze vragenlijst is ontwikkeld om u te helpen beschrijven en uit te drukken hoe u zich voelt en wat u vanwege hoofdpijn niet kunt doen.

Om de vragenlijst in te vullen graag één antwoord per vraag aankruisen.

**1** Wanneer u hoofdpijn heeft, hoe vaak is de pijn dan hevig?

Nooit

Zelden

Soms

Zeer Vaak

Altijd

**2** Hoe vaak wordt u door hoofdpijn beperkt in uw vermogen om gebruikelijke dagelijkse activiteiten te doen, zoals het huishouden, werk, studie/opleiding of sociale activiteiten?

Nooit

Zelden

Soms

Zeer Vaak

Altijd

**3** Wanneer u hoofdpijn heeft, hoe vaak wenst u dan dat u zou kunnen gaan liggen?

Nooit

Zelden

Soms

Zeer Vaak

Altijd

**4** Hoe vaak in de afgelopen 4 weken heeft u zich te moe gevoeld om uw werk of dagelijkse activiteiten te doen vanwege hoofdpijn?

Nooit

Zelden

Soms

Zeer Vaak

Altijd

**5** Hoe vaak in de afgelopen 4 weken was u het beu of voelde u zich geïrriteerd vanwege hoofdpijn?

Nooit

Zelden

Soms

Zeer Vaak

Altijd

**6** Hoe vaak in de afgelopen 4 weken werd u door hoofdpijn beperkt in uw vermogen om u te concentreren op uw werk of dagelijkse activiteiten?

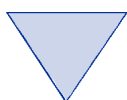
Nooit

Zelden

Soms

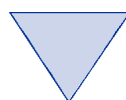
Zeer Vaak

Altijd



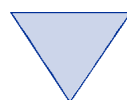
**KOLOM 1**  
(6 punten per antwoord)

+



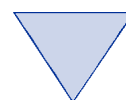
**KOLOM 2**  
(8 punten per antwoord)

+



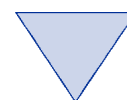
**KOLOM 3**  
(10 punten per antwoord)

+



**KOLOM 4**  
(11 punten per antwoord)

+



**KOLOM 5**  
(13 punten per antwoord)

Tel voor de score de punten voor antwoord in iedere kolom op.

Leg de resultaten van deze vragenlijst (HIT-6) aan uw arts voor.

**Totale Score**

Hoe hoger de score, hoe groter de impact op uw leven.

Scores liggen tussen 36 en 78.



# HOOFDPIJN IMPACT TEST

## Wat Betekent Uw Score?

### Als u 60 of meer scoort

Uw hoofdpijn heeft een zeer zware invloed op uw dagelijks leven. Het is mogelijk dat u invaliderende pijn en andere symptomen ervaart die veel ernstiger zijn dan voor andere hoofdpijnpatiënten. Laat uw hoofdpijn u niet weerhouden om van de belangrijke dingen in het leven te genieten, zoals uw familie, werk, school of activiteiten in uw vrije tijd.

Maak vandaag nog een afspraak met uw dokter om uw HIT-6 resultaten en uw hoofdpijn te bespreken.

### Als u 56 – 59 scoort

Uw hoofdpijn heeft een aanzienlijke invloed op uw dagelijks leven. Het is mogelijk dat u invaliderende pijn en andere symptomen ervaart, waardoor u soms minder tijd kunt besteden aan uw familie, werk, school of activiteiten in uw vrije tijd.

Maak vandaag nog een afspraak met uw dokter om uw HIT-6 resultaten en uw hoofdpijn te bespreken.

### Als u 50 – 55 scoort

Uw hoofdpijn lijkt invloed te hebben op uw dagelijks leven. Uw hoofdpijn zou u niet moeten hinderen om tijd te besteden aan uw familie, werk, school of activiteiten in uw vrije tijd.

Besprek tijdens uw volgende afspraak met uw dokter uw HIT-6 resultaten en uw hoofdpijn.

### Als u 49 of minder scoort

Uw hoofdpijn heeft momenteel weinig of geen invloed op uw dagelijkse leven. Wij raden u aan om de HIT-6 elke maand in te vullen om de invloed van hoofdpijn op uw dagelijks leven te blijven volgen.

### Als uw HIT-6 score 50 of hoger is

**Stel uw dokter op de hoogte van de resultaten. Het is mogelijk dat hoofdpijn die uw dagelijks leven verstoort migraine is.**

Neem de HIT-6 mee naar de afspraak met uw dokter, want onderzoek heeft aangetoond dat door meer inzicht te krijgen over de invloed van hoofdpijn op het dagelijks leven van hun patiënten, dokters eerder een succesvoller behandelingsprogramma kunnen aanbieden, eventueel met medicijnen.

**De HIT is ook op het Internet beschikbaar op [www.headachetest.com](http://www.headachetest.com).**

Met de Internetversie kunt u een persoonlijk rapport van uw resultaten afdrukken en ook een gedetailleerde versie voor uw dokter.

Vergeet niet om de HIT-6 over enige tijd (een maand) nogmaals in te vullen of probeer de Internetversie om uw ontwikkeling voortdurend te kunnen blijven volgen.

### Informatie over de HIT

De Headache Impact Test (HIT) is een hulpmiddel dat gebruikt wordt voor het meten van de invloed van hoofdpijn op uw dagelijkse activiteiten zoals uw werk, school, thuis en gedurende uw vrije tijd. Uw score maakt duidelijk welke invloed hoofdpijn heeft op uw dagelijkse leven en functioneren. De HIT werd ontwikkeld door een internationaal team van hoofdpijnexperts in de neurologie en huisartsengeneeskunde in samenwerking met wetenschappers die de SF-36®\* gezondheidsbeoordelvragenlijst hebben ontworpen.

De HIT is niet bedoeld om medisch advies te geven aangaande medische diagnostiek of behandeling. Raadpleeg uw dokter voor advies aangaande uw specifieke situatie.