



Ce questionnaire a pour but de vous aider à décrire et à expliquer ce que vous ressentez et ce que vous ne pouvez pas faire à cause de vos maux de tête.

Pour chaque question, veuillez cocher la case appropriée.

1 Lorsque vous avez mal à la tête, la douleur est-elle intense ?

Jamais
 Rarement
 De temps en temps
 Très souvent
 Tout le temps

2 Votre capacité à effectuer vos activités quotidiennes habituelles, c'est-à-dire les tâches ménagères, le travail, les études ou les activités avec les autres, est-elle limitée à cause de vos maux de tête ?

Jamais
 Rarement
 De temps en temps
 Très souvent
 Tout le temps

3 Lorsque vous avez mal à la tête, aimeriez-vous avoir la possibilité de vous allonger ?

Jamais
 Rarement
 De temps en temps
 Très souvent
 Tout le temps

4 Au cours de ces 4 dernières semaines, à cause de vos maux de tête, vous êtes-vous senti(e) trop fatigué(e) pour travailler ou effectuer vos activités quotidiennes ?

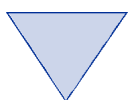
Jamais
 Rarement
 De temps en temps
 Très souvent
 Tout le temps

5 Au cours de ces 4 dernières semaines, à cause de vos maux de tête, avez-vous éprouvé un sentiment de « ras-le-bol » ou de mauvaise humeur ?

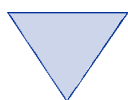
Jamais
 Rarement
 De temps en temps
 Très souvent
 Tout le temps

6 Au cours de ces 4 dernières semaines, à cause de vos maux de tête, votre capacité à vous concentrer sur votre travail ou vos activités quotidiennes a-t-elle été limitée ?

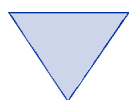
Jamais
 Rarement
 De temps en temps
 Très souvent
 Tout le temps



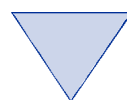
+



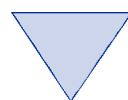
+



+



+



COLONNE 1

(6 points par réponse)

COLONNE 2

(8 points par réponse)

COLONNE 3

(10 points par réponse)

COLONNE 4

(11 points par réponse)

COLONNE 5

(13 points par réponse)

Pour calculer votre résultat total, additionnez les points obtenus pour chaque colonne.

Veuillez montrer les résultats de ce questionnaire (HIT-6) à votre médecin.

Résultat Total

Plus le résultat est élevé, plus l'impact des maux de tête sur votre vie est important.



QUESTIONNAIRE SUR L'IMPACT DES MAUX DE TÊTE

Que signifie votre marque ?

Si votre marque est plus de 60

Vos maux de tête ont des répercussions majeures sur votre vie de tous les jours. Vous éprouvez peut-être des douleurs invalidantes en plus d'autres symptômes plus graves, pires que ceux signalés par d'autres personnes souffrant de maux de tête. Ne laissez pas vos maux de tête diminuer votre capacité à jouir des choses importantes de la vie comme votre famille, votre travail, vos études ou vos activités sociales.

Prenez rendez-vous **dès aujourd'hui** pour discuter de vos marques HIT-6 et de vos maux de tête avec votre médecin.

Si votre marque est de 56 – 59

Vos maux de tête ont des répercussions importantes sur votre vie de tous les jours. Vous éprouvez peut-être des douleurs intenses en plus d'autres symptômes qui vous forcent à manquer des journées de travail ou d'étude ou nuisent à votre vie familiale ou sociale.

Prenez rendez-vous **dès aujourd'hui** pour discuter de vos marques HIT-6 et de vos maux de tête avec votre médecin.

Si votre marque est de 50 – 55

Vos maux de tête semblent avoir un certain impact sur votre vie de tous les jours. Vos maux de tête ne vous forcent pas à manquer des journées de travail ou d'étude et ne nuisent pas à votre vie familiale ou sociale.

Ne manquez pas de discuter de vos résultats HIT-6 et de vos maux de tête lors de votre prochain rendez-vous avec votre médecin.

Si votre marque est de 49 ou moins

Vos maux de tête semblent n'avoir qu'un impact négligeable sur votre vie de tous les jours. Nous vous encourageons à prendre un test HIT-6 chaque mois afin de continuer à surveiller vos maux de tête ainsi que leurs répercussions sur votre vie quotidienne.

Si votre marque HIT-6 est de 50 ou plus

Il est recommandé de discuter des résultats du test avec votre médecin. Des maux de tête qui perturbent votre vie quotidienne pourraient être des migraines.

Emmenez votre test HIT-6 avec vous lors de votre prochaine visite chez votre médecin. Des recherches indiquent que lorsqu'un médecin comprend exactement la sévérité et l'impact des maux de tête de leurs patients, ils sont beaucoup mieux en mesure de choisir un bon programme de traitement, pouvant inclure des médicaments.

Le test HIT est également disponible sur Internet à l'adresse suivante : www.headachetest.com.

La version Internet vous permet d'imprimer un rapport personnel de vos résultats ainsi qu'une version spéciale plus détaillée pour votre médecin.

N'oubliez pas de prendre le test HIT-6 de nouveau ou essayez la version Internet pour continuer à surveiller vos progrès.

À propos du test HIT

Le test HIT (Headache Impact Test) est un outil utilisé pour mesurer l'impact de vos maux de tête sur votre capacité à fonctionner au travail, à l'école, à la maison ou dans des situations sociales. Votre marque indique l'impact qu'ont les maux de tête sur votre vie quotidienne et sur votre capacité à fonctionner. Le test HIT a été développé par une équipe internationale d'experts en maux de tête dans les domaines de la médecine neurologique et des premiers soins, en collaboration avec des spécialistes en psychométrie qui ont développé l'outil d'évaluation de la santé SF-36®.

Le test HIT n'a pas pour but d'offrir des conseils médicaux en ce qui a trait au diagnostic ou au traitement. Il est recommandé de discuter de votre situation particulière avec votre fournisseur de soins.

SF-36® est une marque de commerce enregistrée de Medical Outcomes Trust et John E. Ware, Jr.