

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ HIT-6™ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΥ



Αυτό το ερωτηματολόγιο σχεδιάστηκε για να σας βοηθήσει να περιγράψετε και να κάνετε γνωστό στους άλλους το πώς νιώθετε και τι δεν μπορείτε να κάνετε λόγω των πονοκεφάλων.

Για να το συμπληρώσετε, παρακαλούμε σημειώστε ένα X για κάθε ερώτηση.

1

Όταν έχετε πονοκέφαλο, πόσο συχνά ο πόνος είναι δυνατός;

N
Ποτέ

R
Σπάνια

S
Μερικές φορές

V
Πολύ συχνά

A
Πάντα

2

Πόσο συχνά οι πονοκέφαλοι περιορίζουν την ικανότητά σας να κάνετε συνηθισμένες καθημερινές δραστηριότητες όπως το νοικοκυριό, τη δουλειά σας, τις σπουδές ή τις κοινωνικές δραστηριότητες;

N
Ποτέ

R
Σπάνια

S
Μερικές φορές

V
Πολύ συχνά

A
Πάντα

3

Όταν έχετε πονοκέφαλο, πόσο συχνά ευχόσαστε να μπορούσατε να ξαπλώσετε;

N
Ποτέ

R
Σπάνια

S
Μερικές φορές

V
Πολύ συχνά

A
Πάντα

4

Κατά τις 4 τελευταίες εβδομάδες, πόσο συχνά νιώσατε πολύ κουρασμένος/η λόγω των πονοκεφάλων σας με αποτέλεσμα να μη μπορείτε να κάνετε τη δουλειά σας ή καθημερινές δραστηριότητες;

N
Ποτέ

R
Σπάνια

S
Μερικές φορές

V
Πολύ συχνά

A
Πάντα

5

Κατά τις 4 τελευταίες εβδομάδες, πόσο συχνά νιώσατε αγανακτισμένος/η ή εκνευρισμένος/η λόγω των πονοκεφάλων σας;

N
Ποτέ

R
Σπάνια

S
Μερικές φορές

V
Πολύ συχνά

A
Πάντα

6

Κατά τις 4 τελευταίες εβδομάδες, πόσο συχνά οι πονοκέφαλοι περιόρισαν την ικανότητά σας να συγκεντρωθείτε στη δουλειά ή στις καθημερινές δραστηριότητες;

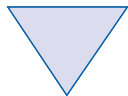
N
Ποτέ

R
Σπάνια

S
Μερικές φορές

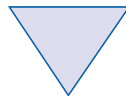
V
Πολύ συχνά

A
Πάντα



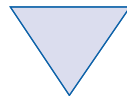
ΣΤΗΛΗ 1
(6 βαθμοί
για κάθε απάντηση)

+



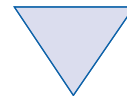
ΣΤΗΛΗ 2
(8 βαθμοί
για κάθε απάντηση)

+



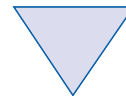
ΣΤΗΛΗ 3
(10 βαθμοί
για κάθε απάντηση)

+



ΣΤΗΛΗ 4
(11 βαθμοί
για κάθε απάντηση)

+



ΣΤΗΛΗ 5
(13 βαθμοί
για κάθε απάντηση)

Για να βγάλετε τη βαθμολογία, προσθέστε τους βαθμούς των απαντήσεων σε κάθε στήλη. Παρακαλούμε δείξτε στο γιατρό σας τη βαθμολογία σας σε αυτό το ερωτηματολόγιο (HIT-6).

Συνολική Βαθμολογία:

Υψηλότερες βαθμολογίες δείχνουν μεγαλύτερη επίδραση στη ζωή σας. Το εύρος της βαθμολογίας είναι 36-78.

