



HIT-6™ מדד להשפעת כאבי ראש

שאלון זה נכתב במטרה לסייע לך לתאר ולהסביר איך את/ה מרגיש/ה ומה אינך יכול/ה לעשות בשל כאבי הראש שלך. בכדי להשלים את השאלון, אנא סמן/י X בריבוע המתאים בכל שאלה.

1

כשיש לך כאבי ראש, באיזו תדירות הכאב הוא חמור?

אף פעם לעתים רחוקות לפעמים לעתים קרובות תמיד

2

באיזו תדירות כאבי ראש מגבילים את יכולתך לבצע פעילויות יומיומיות רגילות, כולל עבודות בית, עבודה, לימודים או פעילויות חברתיות?

אף פעם לעתים רחוקות לפעמים לעתים קרובות תמיד

3

כשיש לך כאב ראש, באיזו תדירות את/ה מרגיש/ה שהיית רוצה לשכב לנוח?

אף פעם לעתים רחוקות לפעמים לעתים קרובות תמיד

4

ב - 4 השבועות האחרונים, באיזו תדירות הרגשת עייף/ה מכדי לעבוד או לעשות פעילויות יומיומיות, בשל כאבי הראש שלך?

אף פעם לעתים רחוקות לפעמים לעתים קרובות תמיד

5

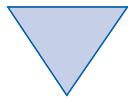
ב - 4 השבועות האחרונים, באיזו תדירות התעצבנת או שנמאס לך מכאבי הראש שלך?

אף פעם לעתים רחוקות לפעמים לעתים קרובות תמיד

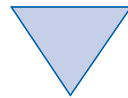
6

ב - 4 השבועות האחרונים, באיזו תדירות כאבי ראש הגבילו את יכולתך להתרכז בעבודה או בפעילויות יומיומיות?

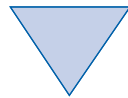
אף פעם לעתים רחוקות לפעמים לעתים קרובות תמיד



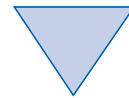
+



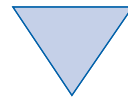
+



+



+



טור 5
(13 נקודות לכל
תשובה בטור זה)

טור 4
(11 נקודות לכל
תשובה בטור זה)

טור 3
(10 נקודות לכל
תשובה בטור זה)

טור 2
(8 נקודות לכל
תשובה בטור זה)

טור 1
(6 נקודות לכל
תשובה בטור זה)

ציון סופי:

בכדי לקבל ציון, סכום/סכמי את הניקוד עבור תשובותיך בכל טור. אנא שתף/י את הרופא שלך בתוצאותיך במדד ה Hit-6.

ציונים גבוהים יותר מצביעים על השפעה רבה יותר על חייך.

טווח הציונים האפשרי הוא 78 - 36.

