



Ez a kérdőív segítséget nyújt Önnek annak leírásában, illetve elmondásában, hogy fejfájása kapcsán mit érez és, hogy fejfájása miben akadályozza Önt.

**A kitöltésnél kérjük, jelölje meg (x) a megfelelő négyzetet. Csak egy négyzetet jelöljön meg.**

**1** Amikor fáj a feje, milyen gyakran súlyos a fájdalom?

Soha

Ritkán

Néha

Nagyon gyakran

Mindig

**2** Fejfájása milyen gyakran korlátozza az Ön képességét a mindennapi teendőinek elvégzésében, mint például a házimunkában, munkájában, iskolai tevékenységeiben, vagy társasági életében?

Soha

Ritkán

Néha

Nagyon gyakran

Mindig

**3** Amikor fáj a feje, milyen gyakran szeretne lefeküdni pihenni?

Soha

Ritkán

Néha

Nagyon gyakran

Mindig

**4** Az elmúlt 4 hétben milyen gyakran érezte úgy, hogy fejfájása miatt túl fáradt ahhoz, hogy munkáját vagy mindennapi teendőit elvégezze?

Soha

Ritkán

Néha

Nagyon gyakran

Mindig

**5** Az elmúlt 4 hétben fejfájása miatt milyen gyakran érezte úgy, hogy elege van vagy hogy ingerlékeny?

Soha

Ritkán

Néha

Nagyon gyakran

Mindig

**6** Az elmúlt 4 hétben milyen gyakran korlátozta fejfájása abban, hogy koncentrálni tudjon munkájára vagy napi teendőire?

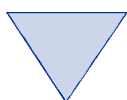
Soha

Ritkán

Néha

Nagyon gyakran

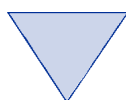
Mindig



OSZLOP 1

(minden válasz  
6 pont)

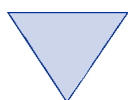
+



OSZLOP 2

(minden válasz  
8 pont)

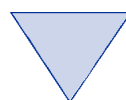
+



OSZLOP 3

(minden válasz  
10 pont)

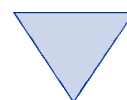
+



OSZLOP 4

(minden válasz  
11 pont)

+



OSZLOP 5

(minden válasz  
13 pont)

**Az értékeléshez minden oszlopban adja össze a válaszok pontszámát.**

Kérjük, közölje a kérdőív (HIT-6) eredményét orvosával.

**Összpontszám**

Minél magasabb az elért pontszám, annál nagyobb a fejfájás hatása az Ön életére.

Az összpontszám  
36-tól 78-ig terjedhet.



# KÉRDŐÍV A FEJFÁJÁS HATÁSÁRÓL

## Mit jelentenek az elért pontok?

### 60 vagy több pont

A fejfájás teljes mértékben befolyásolja az életvitelét. Jelent\_s, a normális életvitelt lehetetlenné tev\_ fájdalmat érezhet, illetve egyéb olyan tünetei lehetnek, amelyek sokkal súlyosabbak, mint a többi fejfájásban szenved\_nek. Ne hagyja, hogy a fejfájás megakadályozza az élet fontos mozzanatainak, mint például családi, munkahelyi, iskolai vagy társadalmi események, élvezetében.

Még **ma** keresse fel háziorvosát, és beszélje meg vele a HIT-6 teszt eredményét, valamint tájékoztassa a fejfájásáról.

### 56 – 59 pont

A fejfájás jelent\_sen befolyásolja az életvitelét. Ennek eredményeképpen komoly fájdalmat és egyéb olyan tünetet érezhet, amelyek id\_r\_1 – id\_re lehetetlenné teszik, hogy családi, munkahelyi, iskolai vagy társadalmi eseményeken részt vehessen.

Még **ma** keresse fel háziorvosát, és beszélje meg vele a HIT-6 teszt eredményét, valamint tájékoztassa a fejfájásáról.

### 50 – 55 pont

A fejfájás alkalmanként befolyásolhatja az életvitelét, bár nem akadályozza meg abban, hogy családi, munkahelyi, iskolai vagy társadalmi eseményeken részt vehessen.

Amikor következ\_ alkalommal felkeresi a háziorvosát, tájékoztassa \_t a HIT-6 teszt eredményér\_l és a fejfájásáról.

### 49 vagy kevesebb pont

A fejfájás jelenleg nincs hatással az életvitelére. Javasoljuk, hogy havonta végezze el a HIT-6 tesztet és figyelje, hogyan hat a fejfájás az életére.

### A HIT-6 teszten elért pontjai száma 50 vagy több

**Feltétlenül forduljon háziorvosához. Az életét megkeserít\_ fejfájás feltehet\_leg migrén.**

Ha felkeresi háziorvosát feltétlenül vigye magával a HIT-6 tesztet és annak eredményét, mert a kutatások kimutatták, hogy ha az orvos tisztában van azzal, hogy a fejfájás milyen módon hat a betege életére, sokkal könnyebben találja meg a megfelelő\_ gyógymódot, beleértve a gyógyszeres kezelést is.

**A HIT teszt az Interneten is hozzáférhet\_ a következ\_ címen: [www.headachetest.com](http://www.headachetest.com).**

Az Interneten található változat lehet\_vé teszi a személyes eredmények, illetve a háziorvos számára készült részletesebb tájékoztató kinyomtatását.

Ne felejtse el rendszeresen megismételni a HIT-6 tesztet, illetve elvégezni az Interneten található változatot annak érdekében, hogy folyamatosan ellen\_rizni tudja az állapotát.

### Néhány szó a HIT tesztr\_l

A Fejfájástereszt (Headache Impact Test - HIT) egy olyan eszköz, amely segítségével mérhet\_, hogy a fejfájás milyen mértékben hat az Ön munkahelyi, iskolai, családi és egyéb társadalmi eseményekkel összefügg\_ teljesítményére. A pontszámok megmutatják a fejfájás hatását a napi életvitelére. A HIT tesztet egy, a fejfájás szakért\_ib\_1 álló nemzetközi csoport fejlesztette ki, melynek neurológusok.

A HIT tesztnak nem célja a diagnózis felállítása, illetve a gyógykezelés meghatározása. Az állapotának pontos felmérése érdekében forduljon háziorvosához.