



Ten kwestionariusz został opracowany, by pomóc Panu(i) opisać i wyjaśnić, jak się Pan(i) czuje i czego nie może Pan(i) robić z powodu bólów głowy.

Proszę zaznaczyć jedną odpowiedź przy każdym pytaniu.

1 Kiedy ma Pan(i) ból głowy, jak często jest on silny?

Nigdy

Rzadko

Czasem

Bardzo często

Zawsze

2 Jak często bóle głowy ograniczają Pana(i) zdolność do wykonywania zwykłych codziennych zajęć, włączając obowiązki domowe, pracę, naukę i aktywność towarzyską?

Nigdy

Rzadko

Czasem

Bardzo często

Zawsze

3 Kiedy ma Pan(i) ból głowy, jak często chciał(a)by Pan(i) położyć się i odpocząć?

Nigdy

Rzadko

Czasem

Bardzo często

Zawsze

4 Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni czuł(a) się Pan(i) zbyt zmęczony(a) z powodu bólu głowy, by pracować lub wykonywać codzienne zajęcia?

Nigdy

Rzadko

Czasem

Bardzo często

Zawsze

5 Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni miał(a) Pan(i) wszystkiego dość lub był(a) rozdrażniony(a) z powodu bólu głowy?

Nigdy

Rzadko

Czasem

Bardzo często

Zawsze

6 Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni bóle głowy ograniczały Pana(i) zdolność skoncentrowania się na pracy lub codziennych zajęciach?

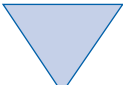
Nigdy

Rzadko

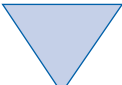
Czasem

Bardzo często

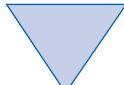
Zawsze


KOLUMNA 1
(6 punktów każda
odpowiedź)

+


KOLUMNA 2
(8 punktów każda
odpowiedź)

+


KOLUMNA 3
(10 punktów każda
odpowiedź)

+


KOLUMNA 4
(11 punktów każda
odpowiedź)

+


KOLUMNA 5
(13 punktów każda
odpowiedź)

**Aby obliczyć wynik, należy dodać punkty za
odpowiedzi we wszystkich kolumnach**

Całkowity wynik

Proszę poinformować swojego lekarza o wyniku uzyskanym w tym kwestionariuszu (HIT-6)

Im wyższy wynik, tym większy wpływ bólu głowy na Pana(i) życie.



KWESTIONARIUSZ DOTYCZĄCY SKUTKÓW BÓLU GŁOWY

Jak należy interpretować rezultaty?

Jeśli wynik jest równy lub przekracza 60

Bóle głowy, na które cierpisz, mają bardzo zasadniczy wpływ na Twoje życie. Bóle głowy i inne związane z nimi negatywne symptomy praktycznie uniemożliwiają Ci normalne funkcjonowanie. Związane z tym cierpienia są znacznie większe niż w przypadku innych ludzi uskarżających się na podobne dolegliwości. Nie powinieneś jednak dopuścić do tego, aby bóle głowy uniemożliwiły Ci zajmowanie się takimi ważnymi rzeczami w Twoim życiu jak rodzina, praca, szkoła lub życie towarzyskie.

Umów się na wizytę do lekarza już **dzisiaj**. W czasie wizyty przedyskutuj z nim Twoje bóle głowy i rezultaty sprawdzianu.

Jeśli wynik zawarty jest pomiędzy 56 i 59

Bóle głowy mają zasadniczy wpływ na Twoje życie. Możesz cierpieć na poważne bóle głowy i inne negatywne symptomy, co może stać się przyczyną nieobecności w pracy lub w szkole, a także wyłączenia się z życia rodzinnego i towarzyskiego.

Umów się na wizytę do lekarza **dzisiaj**. W czasie wizyty przedyskutuj z nim Twoje bóle głowy i rezultaty sprawdzianu.

Jeśli wynik zawarty jest pomiędzy 50 i 55

Wygląda na to, że bóle głowy mają pewien wpływ na Twoje życie. Dolegliwości Twoje nie powinny stać się przyczyną nieobecności w pracy lub w szkole. Nie powinny one także spowodować wyłączenia się z życia rodzinnego i towarzyskiego.

W czasie następnej wizyty u lekarza przedyskutuj z nim Twoje bóle głowy i rezultaty sprawdzianu.

Jeśli wynik jest poniżej 49

Wygląda na to, że w chwili obecnej bóle głowy nie mają zauważalnego wpływu na Twoje życie. Zachęcamy Cię jednak do comiesięcznej kontynuacji sprawdzianu HIT-6. Umożliwi nam to uzyskanie precyzyjnej historii Twoich bólów głowy.

Jeśli wynik sprawdzianu HIT- 6 jest równy lub przekracza 50

Podziel się rezultatami sprawdzianu ze swoim lekarzem. Dolegliwości, które utrudniają Ci prowadzenie normalnego życia, mogą być migreną.

Przy okazji wizyty u lekarza weź ze sobą rezultaty sprawdzianu HIT-6. Jeśli lekarz dokładnie będzie zdawać sobie sprawę z tego, na jakie dolegliwości cierpisz, łatwiej zastosuje właściwe leczenie oraz przepisze odpowiednie leki.

Sprawdzian HIT jest także dostępny w Internecie, pod adresem www.headachetest.com.

Wersja dostępna w Internecie umożliwi Ci wydrukowanie raportu dla siebie i dla lekarza.

Przypominamy Ci o potrzebie kontynuowania sprawdzianu HIT-6, tak aby postęp w leczeniu Twoich dolegliwości mógł być prawidłowo obserwowany.

Informacja o teście HIT

Sprawdzian dotyczący skutków, jakie bóle głowy mają na całokształt Twojego życia (HITTM), jest środkiem do ilościowej oceny wpływu bólów głowy na Twoje funkcjonowanie w miejscu pracy, w szkole, w domu i w sferze życia osobistego. Liczbowe rezultaty sprawdzianu pokazują Ci efekt, jaki bóle głowy mają na Twój normalny, codzienny tryb życia i na Twoją zdolność do prawidłowego funkcjonowania. Sprawdzian HITR jest wynikiem pracy zespołu międzynarodowych zespołu ekspertów, obejmującego neurologów, specjalistów medycyny ogólnej i psychometrii, którzy opracowali metodę oceny zdrowia pod nazwą SF-36R.

Sprawdzian HIT nie stanowi porady medycznej, diagnozy czy zalecanego sposobu leczenia. W celu uzyskania porady lekarskiej zwróć się do osoby lub organizacji świadczącej Ci opiekę zdrowotną.