



Este questionário foi elaborado para lhe ajudar a descrever e informar a maneira como você se sente e o que não pode fazer por causa de suas dores de cabeça.

Para cada pergunta, por favor, faça um "X" no quadrado que corresponde à sua resposta.

**1** Quando você tem dor de cabeça, com que frequência a dor é forte?

Nunca       Raramente       Às vezes       Com muita frequência       Sempre

**2** Com que frequência as dores de cabeça limitam sua capacidade de realizar suas atividades diárias habituais, incluindo cuidar da casa, trabalho, estudos, ou atividades sociais?

Nunca       Raramente       Às vezes       Com muita frequência       Sempre

**3** Quando você tem dor de cabeça, com que frequência você gostaria de poder se deitar para descansar?

Nunca       Raramente       Às vezes       Com muita frequência       Sempre

**4** Durante as últimas 4 semanas, com que frequência você se sentiu cansado(a) demais para trabalhar ou para realizar suas atividades diárias, por causa de suas dores de cabeça?

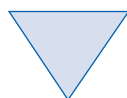
Nunca       Raramente       Às vezes       Com muita frequência       Sempre

**5** Durante as últimas 4 semanas, com que frequência você sentiu que não estava mais agüentando ou se sentiu irritado(a) por causa de suas dores de cabeça?

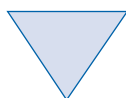
Nunca       Raramente       Às vezes       Com muita frequência       Sempre

**6** Durante as últimas 4 semanas, com que frequência suas dores de cabeça limitaram sua capacidade de se concentrar em seu trabalho ou em suas atividades diárias?

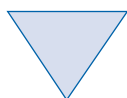
Nunca       Raramente       Às vezes       Com muita frequência       Sempre



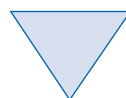
+



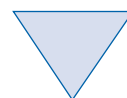
+



+



+



**COLUNA 1**  
(6 pontos cada)

**COLUNA 2**  
(8 pontos cada)

**COLUNA 3**  
(10 pontos cada)

**COLUNA 4**  
(11 pontos cada)

**COLUNA 5**  
(13 pontos cada)

Para calcular o seu resultado, some por colunas os pontos das respostas.

Por favor, mostre ao seu médico os resultados do seu teste (HIT-6).

**Total de Pontos**

Quanto mais alto o total de pontos maior é o impacto da dor de cabeça em sua vida.

A faixa de pontos varia entre 36-78.



# TESTE DO IMPACTO DA DOR DE CABEÇA

## O que sua pontuação significa?

### Se você fez 60 pontos ou mais

Suas dores de cabeça estão causando um impacto muito severo em sua vida. Você pode estar experimentando dor incapacitante ou outros sintomas que são mais graves do que aqueles experimentados por outras pessoas que sofrem com dores de cabeça. Não permita que suas dores de cabeça impeçam-no de aproveitar as coisas importantes de sua vida, como sua família, trabalho, estudo ou atividades sociais.

Marque uma consulta **hoje** com um médico para discutir os resultados obtidos por você no HIT-6 e suas dores de cabeça.

### Se você fez entre 56 e 59 pontos

Suas dores de cabeça estão causando um impacto substancial em sua vida. Como resultado você pode estar sofrendo fortes dores e outros sintomas, que fazem com que você perca tempo que estaria dedicando a sua família, trabalho, estudos ou atividades sociais.

Marque uma consulta **hoje** com um médico para discutir os resultados obtidos por você no HIT-6 e suas dores de cabeça.

### Se você fez entre 50 e 55 pontos

Suas dores de cabeça parecem estar causando algum impacto em sua vida.

Suas dores de cabeça, porém, não fazem com que você perca tempo que estaria dedicando a sua família, trabalho, estudos ou atividades sociais.

Assegure-se de discutir os resultados obtidos por você no HIT-6 e suas dores de cabeça na próxima vez que for ao médico.

### Se você fez 49 pontos ou menos

Suas dores de cabeça parecem estar causando, atualmente, pouco ou nenhum impacto em sua vida.

Sugerimos que você faça o HIT-6 mensalmente e continue a verificar como suas dores de cabeça afetam sua vida.

### Caso sua pontuação no HIT-6 tiver sido 50 ou superior

**Você deve mostrar os resultados a seu médico.**

**As dores de cabeça que estão perturbando sua vida podem constituir uma enxaqueca.**

Leve o HIT-6 com você quando visitar seu médico, pois pesquisas mostram que, quando médicos compreendem exatamente o quanto as dores de cabeça afetam a vida de seus pacientes, há muito mais chance de que eles forneçam um programa de tratamento efetivo, o qual pode incluir terapia medicamentosa.

**O HIT também está disponível na Internet, em [www.headachetest.com](http://www.headachetest.com).**

A versão disponível na Internet permite imprimir um relatório pessoal de seus resultados, bem como uma versão especial detalhada, para seu médico.

Não se esqueça de fazer o HIT-6 novamente ou usar a versão disponível na Internet, para continuar a monitorar seu progresso.

### Sobre o HIT

O HIT (Headache Impact Test, teste do impacto das dores de cabeça) é uma ferramenta usada para medir o impacto que as dores de cabeça têm em sua capacidade no trabalho, nos estudos, em casa e em situações sociais. Sua pontuação mostra o efeito que as dores de cabeça têm em sua vida diária e em sua capacidade de atuar. O HIT foi desenvolvido por uma equipe internacional de especialistas em dor de cabeça, composto de neurologistas e clínicos gerais.

O HIT não tem a intenção de oferecer aconselhamento médico com respeito a diagnósticos médicos ou tratamentos. Para obter aconselhamento para sua situação específica, você deve conversar com seu médico.