



Tento dotazník bol vytvorený, aby vám pomohol popísať a vyjadriť, ako sa cítite pri bolestiach hlavy a čo vám zabraňujú robiť.

Pri vyplňovaní, prosím, označte krížikom zodpovedajúcu odpoveď.

1 Ked' máte bolesti hlavy, ako často sú tie bolesti silné?

Nikdy

Zriedka

Niekedy

Vel'mi často

Vždy

2 Ako často obmedzujú bolesti hlavy vašu schopnosť vykonávať bežné každodenné činnosti vrátane prác v domácnosti, práce v zamestnaní, v škole alebo spoločenské činnosti?

Nikdy

Zriedka

Niekedy

Vel'mi často

Vždy

3 Ked' vás bolí hlava, ako často si prajete, aby ste si mohli ľahnúť?

Nikdy

Zriedka

Niekedy

Vel'mi často

Vždy

4 Ako často, v priebehu posledných 4 týždňov, ste sa cítili kvôli bolestiam hlavy príliš unavený/á na to, aby ste pracovali alebo vykonávali každodenné činnosti?

Nikdy

Zriedka

Niekedy

Vel'mi často

Vždy

5 Ako často, v priebehu posledných 4 týždňov, ste sa cítili kvôli bolestiam hlavy otrávený/á alebo podráždený/á?

Nikdy

Zriedka

Niekedy

Vel'mi často

Vždy

6 Ako často, v priebehu posledných 4 týždňov, obmedzili bolesti hlavy vašu schopnosť sústrediť sa na prácu alebo na každodenné činnosti?

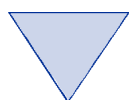
Nikdy

Zriedka

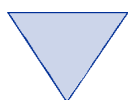
Niekedy

Vel'mi často

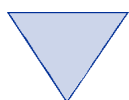
Vždy



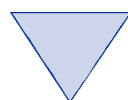
+



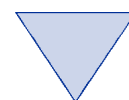
+



+



+



STĽPEC 1
(6 bodov za každú odpoveď)

STĽPEC 2
(8 bodov za každú odpoveď)

STĽPEC 3
(10 bodov za každú odpoveď)

STĽPEC 4
(11 bodov za každú odpoveď)

STĽPEC 5
(13 bodov za každú odpoveď)

Test vyhodnotíte tak, že sčítate v každom stĺpci body za označené odpovede.

Prosím, ukážte výsledok tohoto testu (HIT-6) svojmu lekárovi.

Celkový Súčet Bodov

Vyšší počet bodov ukazuje na väčší vplyv bolesti hlavy na Váš život.

Rozsah počtu bodov je od 36 do 78.



DOTAZNÍK O VPLYVE BOLESTÍ HLAVY

Čo znamená vaše skóre?

Ak je váš súčet bodov 60 alebo viac

Vaše bolesti hlavy majú veľmi veľký vplyv na váš život. Môžete mať depresívne bolesti a iné príznaky, ktoré sú horšie ako u iných ľudí, ktorí trpia bolesťami hlavy. Nepripusťte, aby vám bolesti hlavy znemožnili tešiť sa z dôležitých súčastí vášho života, ako je rodina, práca, škola, alebo spoločenskú činnosť.

Objednajte sa **dnes** u vášho lekára, aby ste s ním prediskutovali vaše výsledky testu HIT-6 a vaše bolesti hlavy.

Ak je váš súčet bodov 56 – 59

Vaše bolesti hlavy majú značný vplyv na váš život. V dôsledku toho môžete mať veľké bolesti a iné príznaky, ktoré spôsobujú, že niekedy zanedbávate rodinu, prácu, školu, alebo spoločenskú činnosť.

Objednajte sa **dnes** u vášho lekára, aby ste s ním prediskutovali vaše výsledky testu HIT-6 a vaše bolesti hlavy.

Ak je váš súčet bodov 50 – 55

Zdá sa, že vaše bolesti hlavy majú určitý vplyv na váš život. Vaše bolesti hlavy by nemali viesť k tomu, že budete zanedbávať rodinu, prácu, školu, alebo spoločenskú činnosť.

Zariadte, aby ste na ďalšej schôdzke s vaším lekárom prediskutovali vaše výsledky testu HIT-6 a vaše bolesti hlavy.

Ak je váš súčet bodov 49 alebo menej

Zdá sa, že vaše bolesti hlavy majú v súčasnej dobe malý vplyv na váš život. Odporúčame vám, aby ste si každý mesiac urobili test HIT-6 s cieľom naďalej sledovať, ako vaše bolesti hlavy ovplyvňujú váš život.

Ak váš súčet bodov podľa testu HIT-6 je 50 alebo viac

Mali by ste výsledky oznámiť vášmu lekárovi. Bolesti hlavy, ktoré narušujú váš život, môžu byť migrénou.

Veďte si so sebou test HIT-6, keď idete k lekárovi, lebo výskumy ukazujú, že keď lekári presne chápu, ako vážne ovplyvňujú bolesti hlavy životy ich pacientov, je pravdepodobnejšie, že poskytnú úspešný program liečby, ktorý môže zahŕňať podávanie liekov.

Test HIT je dostupný tiež na Internete na adrese www.headachetest.com.

Verzia na Internete vám umožní vytlačiť si správu o vašich osobných výsledkoch a taktiež zvláštnu podrobnú verziu pre vášho lekára.

Nezabudnite si urobiť test HIT-6 znova alebo skúste verziu na Internete, aby ste aj naďalej sledovali váš pokrok.

O teste HIT

Test vplyvu bolesti hlavy (HIT) je nástroj používaný na meranie, aký vplyv majú bolesti hlavy na vašu schopnosť fungovať v práci, v škole, doma a v spoločenskom živote. Vaše hodnotenia vám ukazujú účinok, ktorý majú bolesti hlavy na bežný každodenný život a vašu schopnosť fungovať. Test HIT vyvinul medzinárodný tím odborníkov na otázky bolesti hlavy z oblasti neurológie a lekárstva základnej starostlivosti o zdravie v spolupráci s psychometrikmi, ktorí vyvinuli nástroj hodnotenia zdravia SF-36®.

Cieľom testu HIT nie je poskytovať lekárske rady týkajúce sa lekárskej diagnózy alebo liečenia. Mali by ste povedať tomu, kto vám poskytuje lekársku starostlivosť, aby vám poradil vo veci vášho konkrétneho stavu.

HIT-6 Scoring Interpretation (Slovakia) Version 1.1 ©2001 QualityMetric, Inc. and GlaxoSmithKline Group of Companies. All rights reserved.