



Este cuestionario fue diseñado para ayudarle a describir y expresar cómo se siente y lo que no puede hacer a causa de sus dolores de cabeza.

Para cada pregunta, por favor marque con una cruz (X) el cuadro que corresponda a su respuesta.

1 Cuando tiene dolores de cabeza, ¿con qué frecuencia el dolor es intenso?

Nunca
 Rara vez
 Algunas veces
 Muy frecuentemente
 Siempre

2 ¿Con qué frecuencia los dolores de cabeza limitan su capacidad de hacer las actividades diarias habituales, incluyendo el quehacer de la casa, el trabajo, la escuela o las actividades sociales?

Nunca
 Rara vez
 Algunas veces
 Muy frecuentemente
 Siempre

3 Cuando tiene dolor de cabeza, ¿con qué frecuencia desearía poder recostarse?

Nunca
 Rara vez
 Algunas veces
 Muy frecuentemente
 Siempre

4 En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido demasiado cansado/a como para trabajar o hacer las actividades diarias debido a sus dolores de cabeza?

Nunca
 Rara vez
 Algunas veces
 Muy frecuentemente
 Siempre

5 En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido harto/a o enfadado/a debido a sus dolores de cabeza?

Nunca
 Rara vez
 Algunas veces
 Muy frecuentemente
 Siempre

6 En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia los dolores de cabeza han limitado su capacidad para concentrarse en el trabajo o en las actividades diarias?

Nunca
 Rara vez
 Algunas veces
 Muy frecuentemente
 Siempre


COLUMNA 1
 (6 puntos c/u)

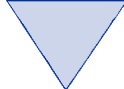
+


COLUMNA 2
 (8 puntos c/u)

+


COLUMNA 3
 (10 puntos c/u)

+


COLUMNA 4
 (11 puntos c/u)

+


COLUMNA 5
 (13 puntos c/u)

Para calificar, sume los puntos de las respuestas de cada columna.

Por favor muestre los resultados de esta prueba (HIT-6) a su médico.

Puntuación Final

Las puntuaciones más altas indican un mayor efecto de los dolores de cabeza en su vida.

Rango del puntaje: 36-78.



EXAMEN DEL IMPACTO DEL DOLOR DE CABEZA

¿Qué significa su Puntuación?

▼ Si obtuvo una puntuación de 60 ó más

Sus dolores de cabeza están teniendo un impacto muy severo en su vida. Usted puede estar experimentando dolor que lo inhabilita y otros síntomas que son aún más severos que los de otros sujetos afectados por dolores de cabeza. No permita que sus dolores de cabeza le impidan disfrutar de las cosas importantes en su vida como la familia, el trabajo, la escuela o las actividades sociales.

Haga una cita **hoy** para que comente los resultados de su HIT-6 y sus dolores de cabeza con su doctor.

▼ Si obtuvo una puntuación entre 56 - 59

Sus dolores de cabeza están teniendo un impacto importante en su vida. Como resultado usted puede estar experimentando dolor severo y otros síntomas, ocasionándole que pierda la oportunidad de pasar el tiempo con la familia, el trabajo, la escuela o en actividades sociales.

Haga una cita **hoy** para que comente los resultados de su HIT-6 y sus dolores de cabeza con su doctor.

▼ Si obtuvo una puntuación entre 50 - 55

Sus dolores de cabeza parecen estar teniendo cierto impacto en su vida. Siendo que estos dolores no deberían hacerle perder la oportunidad de pasar el tiempo con la familia, el trabajo, la escuela, o en actividades sociales.

Asegúrese de comentar los resultados de su HIT-6 y sus dolores de cabeza en la próxima cita con su doctor.

▼ Si obtuvo una puntuación de 49 ó menos

Sus dolores de cabeza parecen estar teniendo poco o ningún impacto en su vida en este momento. Lo alentamos a que tome el HIT-6 cada mes para continuar el seguimiento de cómo sus dolores de cabeza afectan su vida.

▼ Si su puntuación del HIT-6 es de 50 ó más

Debería compartir los resultados con su doctor. Los dolores de cabeza que están alterando su vida podrían ser migraña.

Lleve consigo el HIT-6 cuando visite a su doctor porque la investigación demuestra que cuando los doctores comprenden exactamente qué tanto afectan los dolores de cabeza la vida de sus pacientes, es más probable que proporcionen un programa de tratamiento exitoso, que pudiera incluir el proporcionar medicamento.

HIT está disponible también en Internet en www.headachetest.com.

La versión de Internet le permite imprimir el informe personal de sus resultados así como una versión especial detallada para su doctor.

No olvide utilizar de nuevo el HIT-6 e intentar la versión de Internet para continuar vigilando su progreso.

▼ Sobre HIT

El Examen del Impacto del Dolor de Cabeza (HIT) es una herramienta utilizada para medir el impacto que los dolores de cabeza tienen sobre su capacidad para funcionar en el trabajo, la escuela, la casa y en situaciones sociales. Su puntuación le muestra el efecto que los dolores de cabeza tienen en la vida diaria normal y en su capacidad para realizar actividades. HIT fue desarrollado por un equipo internacional de expertos en dolores de cabeza de neurología y de medicina de cuidados primarios en colaboración con los psicólogos quienes desarrollaron la herramienta de valoración de la salud SF-36®.

HIT no tiene la intención de ofrecer la atención médica concerniente al diagnóstico o tratamiento. Debería platicar con su médico sobre la atención específica para su caso.